

## Certificat Médical

Je soussigné, Docteur .....

### CERTIFIE AVOIR EXAMINE CE JOUR

Nom et Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe :  Masculin  Féminin

### Et n'avoir constaté AUCUNE CONTRE-INDICATION à la pratique sportive

- de compétition
- d'entraînement et d'entretien
- avec simple surclassement d'une année
- avec surclassement exceptionnel (d'au moins deux années et avec des adultes)  
➡ uniquement délivré par un médecin du sport !!!

Remarques restrictives éventuelles :

.....  
.....

### Remarques :

#### ➡ Le code du sport impose la présentation préalable d'un certificat médical avant la délivrance d'une licence sportive

- systématiquement pour toute première demande de licence (article L231-2 du code du sport)
- annuellement pour tout compétiteur (certificat datant de moins d'un an) (article L231-3 du code du sport)
- Conformément à l'article L231-2 du code du sport, **l'UFOLEP exige pour tout renouvellement de licence**, pour un pratiquant, un certificat médical.

#### ➡ Multiactivité

Le code du sport précise : « ... un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de l'activité physique ou sportive pour laquelle elle est sollicitée »  
Ce qui veut dire que ce certificat ne peut être délivré pour « toute activité » et qu'il doit préciser telle(s) ou telle(s) activité(s)

#### **D'où l'obligation de cocher les activités pratiquées sur le feuillet page 2**

➡ Ne pas oublier de dater et de signer le certificat

➡ Pour les licenciés « jeunes surclassés » et + de 40 ans, il est recommandé de pratiquer un examen clinique complet.

## LISTE DES ACTIVITES SPORTIVES UFOLEP

**Cocher toutes les activités pratiquées**

### Sports individuels – Risques 1

- 22001 Billard
- 27004 Boules
- 24001 Boomerang
- 22002 Bowling
- 24002 Cerf-volant
- 22003 Danse sportive
- 22020 Autres danses (urbaine, classique,...)
- 26004 Golf et activités golfiques
- 22004 Gymnastique d'entretien (APE)
- 22005 Jogging
- 22010 Match d'improvisation théâtrale
- 24010 Modélisme aérien (- 25 kg)
- 24012 Modélisme naval
- 24013 Modélisme roulant
- 29101 Multiactivités Risque 1
- 27007 Pétanque
- 22006 Randonnées pédestres
- 22009 Raquette neige
- 22008 Sophrologie
- 23015 Tai-Chi-Chuan
- 22007 Yoga

### Sports collectifs – Risques 2

- 25001 Base-ball
- 25002 Basket ball
- 29200 Ecole de sport labellisée
- 25015 Floorball
- 25003 Football
- 25016 Football américain
- 25004 Futsal
- 25005 Hand-ball
- 25006 Hockey sur gazon
- 25007 Hockey sur glace
- 25008 Inter-cross
- 25014 Kin-ball
- 25009 Korfbal
- 29102 Multiactivités Risque 2
- 25010 Rugby
- 25011 Rugby à XIII
- 26001 Sports collectifs locaux ou traditionnels
- 25012 Volley ball
- 25013 Water-polo

### Sports individuels – Risques 2

- 23011 Aïkido
- 27001 Arts du cirque
- 27002 Athlétisme
- 21001 Activités aquatiques d'entretien
- 23013 Autres arts martiaux
- 27003 Badminton
- 23020 Boxe éducative
- 23021 Boxe française
- 21020 Canoé-kayak
- 23014 Capôiera
- 21011 Char à voile
- 27020 Course d'orientation
- 27021 Course hors stade
- 26020 Epreuves combinées / randoraid
- 26003 Escalade
- 27005 Escrime
- 27030 Gymnastique artistique
- 27031 Gymnastique rythmique Sportive
- 27006 Haltérophilie – force athlétique- musculation

- 23010 Judo
- 23012 Karaté
- 27022 Marche sportive
- 29102 Multiactivités Risque 3
- 21002 Natation
- 26005 Patinage sur glace
- 28003 Roller et skate
- 27014 Sarbacane
- 26002 Sports locaux ou traditionnels
- 27013 Squash
- 27008 Tennis
- 27009 Tennis de table
- 27010 Tir
- 27011 Tir à l'arc
- 27012 Twirling baton
- 27032 Trampoline
- 28020 Ski alpin
- 28021 Ski de fond – de randonnée
- 28022 Surf et autres activités neige
- 21012 Voile
- 21003 Autres activités aquatiques
- 21010 Autres activités nautiques

### Sports individuels – Risques 3

- 28010 Alpinisme et Escalade sur glace
- 29001 Auto – Ecole d'initiation
- 29002 Auto – Endurance (4 roues)
- 29003 Auto – Gymkhana auto
- 29020 Auto – Kart-cross
- 29021 Auto – Kart piste
- 29004 Auto – Poursuite sur terre
- 29005 Auto – Trial 4x4
- 26010 Biathlon – duathlon – triathlon – bike and run
- 26011 Bicross
- 26012 Cyclo – Cyclospor
- 26013 Cyclo – Cyclotourisme
- 26015 Cyclo – Vélo-cross, vélo-trial, bike trial
- 26014 Cyclo – Vélo tout terrain
- 26021 Epreuves combinées- canyoning – rando-raïd
- 28001 Equitation
- 29032 Moto – Endurance moto
- 29033 Moto – Mob vitesse et solex
- 29034 Moto – Moto cross
- 29035 Moto – Moto trial
- 29030 Moto – Ecole de conduite
- 29036 Moto – Randonnées loisirs
- 21021 Moto-nautisme
- 21023 Multiactivités Risque 3
- 21022 Plongée sous-marine
- 28002 Randonnées équestres
- 21030 Ski nautique
- 28004 Spéléologie
- 29006 Quad

### Sports individuels – Risques 4

**(Formules d'assurance à souscrire directement auprès de la délégation départementale APAC)**

- 21031 Jet-ski
- 24011 Modélisme aérien (+ 25 kg)
- 24021 Parachutisme
- 24022 ULM
- 24023 Vol à voile
- 24024 Vol libre
- 24020 Autres sports aériens

Nombre de cases cochées : .....

Date de l'examen médical : .....

Cachet professionnel

Signature :