

CERTIFICAT MEDICAL UFOLEP 2011-2012


Je soussigné, Docteur

CERTIFIE AVOIR EXAMINE CE JOUR

Nom et Prénom :

Date de naissance : Sexe : Masculin Féminin

Et n'avoir constaté AUCUNE CONTRE-INDICATION à la pratique sportive

- de compétition
 - d'entraînement et d'entretien
 - avec simple surclassement d'une année
 - avec surclassement exceptionnel (d'au moins deux années et avec des adultes)
-  **uniquement délivré par un médecin du sport !!!**

Remarques restrictives éventuelles :

.....
.....
.....

Remarques :

 **Le code du sport impose la présentation préalable d'un certificat médical avant la délivrance d'une licence sportive**

- systématiquement pour toute première demande de licence (article L231-2 du code du sport)
- annuellement pour tout compétiteur (certificat datant de moins d'un an) (article L231-3 du code du sport)
- Conformément à l'article L231-2 du code du sport, **l'UFOLEP exige pour tout renouvellement de licence**, pour un pratiquant, un certificat médical.


 **Multiactivité**


Le code du sport précise : « ... un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de l'activité physique ou sportive pour laquelle elle est sollicitée ».

Ce qui veut dire que ce certificat ne peut être délivré pour « toute activité » et qu'il doit préciser telle(s) ou telle(s) activité(s)

D'où l'obligation de cocher les activités pratiquées sur le feuillet page 2

 Ne pas oublier de dater et de signer le certificat

 Pour les licenciés « jeunes surclassés », il est recommandé de pratiquer un examen clinique complet.

 Pour la pratique, en compétition, des sportifs âgés de 40 ans et plus, le Médecin, s'il le juge utile, peut demander un examen clinique général.

LISTE DES ACTIVITES SPORTIVES UFOLEP

Cocher toutes les activités pratiquées

Sports individuels – Risques 1

22001 Billard
 22002 Bowling
 22003 Danse sportive
 22020 Autres danses (urbaine, classique,...)
 22004 Gymnastique d'entretien (APE)
 22005 Jogging
 22006 Randonnées pédestres
 22007 Yoga
 22010 Match d'Improvisation Théâtrale
 24002 Cerf-volant
 24010 Modélisme aérien (- 25 kg)
 24012 Modélisme naval
 24013 Modélisme roulant
 27007 Pétanque

Sports collectifs – Risques 2

25001 Base-ball
 25002 Basket ball
 25003 Football
 25004 Futsal
 25005 Hand-ball
 25006 Hockey sur gazon
 25007 Hockey sur glace
 25008 Inter-crosse
 25009 Korfbal
 25010 Rugby
 25011 Rugby à XIII
 26001 Sports collectifs locaux ou traditionnels
 25012 Volley ball
 25013 Water-polo
 25014 Kin-ball

Sports individuels – Risques 2

21001 Activités aquatiques d'entretien
 21002 Natation
 21003 Autres activités aquatiques
 21010 Autres activités nautiques
 21011 Char à voile
 21012 Voile
 21020 Canoë-kayak
 23010 Judo
 23011 Aïkido
 23012 Karaté
 23013 Autres arts martiaux
 23020 Boxe éducative
 23021 Boxe française
 24001 Boomerang
 26002 Sports locaux ou traditionnels
 26003 Escalade
 26004 Golf et activités golfiques
 26005 Patinage sur glace
 28003 Roller et skate
 26020 Epreuves combinées / randoraid
 27001 Arts du cirque
 27002 Athlétisme
 27003 Badminton

27004 Boules
 27005 Escrime
 27006 Haltérophilie – force athlétique- musculation
 27008 Tennis
 27009 Tennis de table
 27010 Tir
 27011 Tir à l'arc
 27012 Twirling baton
 27020 Course d'orientation
 27021 Course hors stade
 27022 Marche sportive
 27030 Gymnastique artistique
 27031 Gymnastique rythmique Sportive
 27032 Trampoline
 28020 Ski alpin
 28021 Ski de fond – de randonnée
 28022 Surf et autres activités neige

Sports individuels – Risques 3

28010 Alpinisme et Escalade sur glace
 26010 Biathlon – duathlon – triathlon – bike and run
 26012 Cyclospor
 26013 Cyclotourisme
 26021 Epreuves combinées- canyoning – rando-raïd
 28001 Equitation
 29020 Kart-cross,
 29021 Kart piste
 21021 Moto-nautisme
 21022 Plongée sous-marine
 21030 Ski nautique
 28004 Spéléologie
 29001 Autres sports mécaniques auto
 29030 Autres sports mécaniques moto
 26015 Vélo-cross, vélo-trial, bike trial
 26011 Bicross
 26014 Vélo tout terrain
 28002 Randonnées équestres
 29002 Endurance (4 roues)
 29003 Gymkhana auto
 29004 oursuite sur terre
 29005 Trial 4x4
 29031 Course moto sur prairie
 29032 Endurance moto
 29033 Mob vitesse et solex
 29034 Moto cross
 29035 Moto trial

Sports individuels – Risques 4

Formules d'assurance à souscrire directement auprès de la délégation départementale APAC)

21031 Jet-ski
 24011 Modélisme aérien (+ 25 kg)
 24020 Autres sports aériens
 24021 Parachutisme
 24022 ULM
 24023 Vol à voile

Cachet professionnel

Nombre de cases cochées :

Date de l'examen médical :

Signature :