

Autres anomalies détectées :

TEST D'APTITUDE A L'EFFORT (Indice Ruffier Dickson)

$$\frac{\text{IRD} = (\text{P1}-70) + 2 (\text{P2}-\text{PO})}{10}$$

30 flexions de jambes complètes en 45 secondes.

P1 = Pouls juste après l'effort

– Anomalies détectées

– Surveillance tensionnelle à chaque temps

P2 = Pouls après 1 minute de repos en D Dorsal

PO = Pouls repos, décubitus dorsal

Temps de retour au calme (cœur et TA)

VACCINATIONS

Vérification des vaccinations : DT Polio, Hépatite B, Tuberculose

EXAMENS COMPLEMENTAIRES PROPOSES (laissés au libre choix du médecin examinateur)

Électrocardiogramme de base ou d'effort

Bilan sanguin, urinaire (protéinurie, glycosurie)

Radiographie de rachis total en charge F, Profil

Épreuves fonctionnelles respiratoires

Après cet examen, je n'ai constaté aucune contre-indication à la pratique sportive en compétition en pour la saison

DATE

SIGNATURE

CACHET PROFESSIONNEL

A la suite de cet examen, et muni de ce certificat, le sportif devra rencontrer le Médecin Fédéral Départemental, qui est habilité à valider un double surclassement ou un surclassement exceptionnel.